



## BUDAPEŠŤ A ZOO



- doprava luxusným klimatizovaným autobusom

### Nástupné miesta:

- Bratislava, Trnava, Nitra

### Možné výdavky:

- zoo

Monika, august 2019

• So zájazdom som bola maximálne spokojná, sprievodca bol super, vedel všetko nám pekne porozprávať a vysvetliť kde čo je a tak isto aj výlet bol perfektný. Určite odporúčam tento výlet do Budapešti do ZOO.

### TERMÍNY

18. 07. - 18. 07. 2020

15. 08. - 15. 08. 2020



1  
DEŇ



### Program zájazdu:

Odchod z Bratislavy bude v skorých ranných hodinách. Po príchode do Budapešti, vás bude čakať prehliadka námestia Hrdinov a návšteva budapeštianskej zoologickej záhrady, v ktorej budete mať individuálne voľno.

Po prehliadke zoo bude pre vás pripravená autobusová prehliadka Budapešti a prehliadka hlavných pamätihodností so sprievodcom. Návrat na Slovensko je plánovaný vo večerných hodinách podľa nástupných miest

### Zoo Budapešť:

Takmer 150 ročná zoologická záhrada bola založená v 19. storočí a vlastní popri domácich druhoch zvierat aj niekoľko vzácných druhov opíc, papagájov a kengúr.

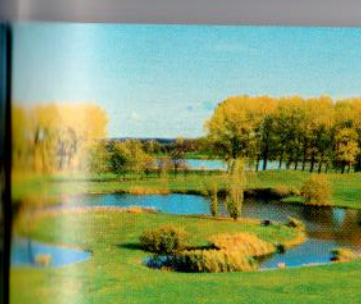
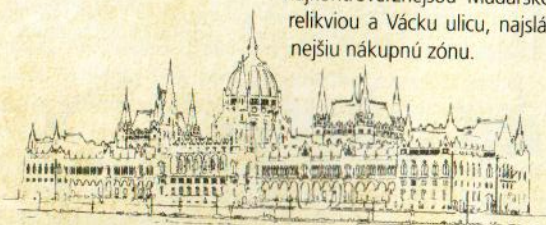
Napriek mnohým problémom i napriek tomu, že počas II. svetovej vojny bola takmer zrovnaná so zemou, je dnes jednou z najkrajších zoologických záhrad v Európe.

V areáli sa nachádza aj bazén s tuleňmi, s ktorými skúsený cvičiteľia predvádzajú skvelú šou. Tiež ľadový medveď, ktorý baví návštevníkov svojou obrovskou červenou loptou.

Keď už budete z obdivovania zvierat unavení, môžete sa občerstviť v niektorom z viacerých bufetov alebo reštaurácií.

### Budapešť

Historické centrum Budapešti, maďarskej metropoly, sa už pred sto rokmi prezývala ako Paríž východu. Najstaršia časť, Budínska, ponúka nádherný výhľad na Dunaj a nechýbajú ani historické pamiatky ako napríklad rozprávková Rybárska bašta, Matyášov kostol, Maďarský biely dom alebo Budínsky hrad, ktorý bol za takmer 800 rokov svedkom mnohých historických udalostí. Cez prvý most cez Dunaj, Széchenyiho most, sa dostaneme na mladšiu a modernejšiu peštiansku stranu so Svätoštefanskou bazilikou s najkontroverzejšou Maďarskou relikviou a Vácku ulicu, najslávnejšiu nákupnú zónu.



## KÚPANIE V KÚPEĽOCH

Jednodňový zájazd do termálnych kúpeľov Bük s možnosťou posedenia pri občerstvení alebo pri večeri a dobrých maďarských vínach.

### Program zájazdu:

V ranných hodinách bude odchod z Bratislavy. Príchod do kúpeľov bude dopoludnia. Hneď po príchode budete mať osobné voľno, môžete sa vrhnúť do bazénov naplnených teplou vodou z termálnych prameňov a kúpať sa. Čaká vás totiž približne 5 hodinový pobyt v kúpeľoch. Budete mať aj možnosť nákupu tradičných domácich produktov a neskôr aj možnosť spoločného či individuálneho posedenia pri večeri a pri dobrých maďarských vínach.

V podvečerných hodinách bude odchod na Slovensko a vo večerných hodinách je predpokladaný príchod do Bratislavy.

Bükküldő sú jedny z najväčších a najkrajších kúpeľov v Maďarsku. Čaká tu na vás liečba termálnou vodou v spojení so zábavou, množstvo športovísk a kulinárske potešenie z kuchýň ubytovacích zariadení.

### Prečo je vhodný pobyt v termálnej vode?

Plávanie môžeme právom zaradiť medzi jeden z najzdravších a najlepších športov, ktoré majú priaznivý účinok pre naše zdravie. Nepreťažuje kĺby a väzy, je nápomocné pri správnom posilňovaní a má blahodarný vplyv aj na ľudské srdce.

Liečivé a relaxačné účinky termálnej vody využíva ľudstvo od nepamäti. Voda nadnáša aj ukladujúce, poskytuje úľavu, tíši bolesť. Rovnako je obrovským zdrojom energie.

Pri plávaní nepreťažujete niektoré časti pohybového aparátu na úkor iných, prirodzene posilňujete svaly a zároveň ich aj natahujete. Jednoducho povedané, plávanie patrí medzi skvelé rehabilitačné aktivity, pretože pomáha nenásilne zvýšiť hybnosť kĺbov, šetrne posilňuje srdcový sval a ochabnuté svaly pozdĺž chrbtice, odstraňuje kŕče v svaloch a upravuje termoreguláciu. V neposlednom rade prispieva k zvýšeniu vitálnej kapacity pľúc.

Termálna voda býva spravidla mineralizovaná a jej zloženie má rôzne liečivé a upokojujúce účinky. Napríklad sírna voda má pre ľudský organizmus ideálne preventívne účinky veľkého množstva ochorení. Iné minerálne vody dokonca aj liečia, pomáhajú odstrániť pohybové, neurologické či dermatologické problémy.



€ 129



- doprava luxusným klimatizovaným autobusom

### Nástupné miesta:

- Bratislava, Trnava, Nitra

### Možné výdavky:

- termálne kúpele

? Termálne kúpele a kúpalisko Bükküldő sú druhými najväčšími kúpeľmi v Maďarsku, slúžia pre všetky generácie k dokonalému odpočinku.

### TERMÍNY

08. 02. - 08. 02. 2020

07. 03. - 07. 03. 2020

04. 04. - 04. 04. 2020

03. 05. - 03. 05. 2020

07. 06. - 07. 06. 2020

31. 10. - 31. 10. 2020

21. 11. - 21. 11. 2020



1  
DEŇ

